

えがお便り

患者様と看護師の笑顔のために・・・



こんにちは。今年度も、看護支援センターからみなさまへ、様々な情報をお伝えしていきたくと考えています。どうぞよろしくお願い致します。

まずは、看護支援センター員を紹介いたします。この春、甲南病院・六甲アイランド甲南病院の看護支援センターの顔ぶれが変わりました。

また新たに、甲南病院看護支援センターに1名の認定看護師が加わりました。

甲南病院7名、六甲アイランド甲南病院9名の16名が各分野で活動していきます！

どうぞよろしくお願い致します。

六甲アイランド甲南病院 看護支援センター所属



(写真の配置通り)

松尾CN, 平良CN, 吉川CN, 米村CNS,
田村CN, 窪田CN, 鈴木CN, 岡本CN



5月より六アイ甲南
看護支援センター
所属となりました
別府CN

甲南病院 看護支援センター所属



(写真の配置通り)

松本CN, 門野CN, 松島Ns, 瓜生CN,
江川CN, 永井CN, 板井CN

今年度の看護支援センター強化活動

看護支援センターに所属する私たちは、各分野の専門的な知識を基に、自らの看護実践だけでなく、法人看護師の看護実践の支援も行っています。

甲南病院・六甲アイランド甲南病院における‘看護を考える会’の運営と支援、症状マネジメントの支援を継続して行っています。この活動を通し、スタッフのみなさんと一緒に看護を考え、看護の実践につなげたいと考えています。

また、各病院ではCN/CNSが中心となり、次の看護外来を運営しています。

- ・ ストーマ外来 (甲・六)
- ・ フットケア外来 (甲・六)
- ・ 糖尿病療養相談外来：フットケア、糖尿病療養指導、糖尿病透析予防指導 (六)
- ・ 慢性腎臓病看護専門外来 (六)
- ・ 物忘れ相談外来 (六)
- ・ がん看護外来 (甲)

それぞれの病院でCN/CNSの専門性に合わせた看護外来を開設し、患者さんのセルフケアの向上や生活の質の向上につながるよう、運営しています。

この他にも、専門分野毎に実践や相談、教育研修を行っています。研修の詳しい内容は3ページをご覧ください。



門野 志保CN

認定分野：がん化学療法看護認定看護師

***** 皆さんへのメッセージ *****

2018年4月に甲南病院へ就職しました。

認定看護師を目指したのは、化学療法を受ける患者さんと共に悩み、援助する中で自分の看護は科学的な根拠があるのか、より良いケアやサポートがあるのではないかと考えたことがきっかけです。

認定看護師資格取得後、化学療法に関連した副作用症状への対応やセルフケア支援、また心理的サポートなど化学療法を安全に安心して受けていただけるよう活動しています。どうぞ、よろしくお願いいたします。

こころに残る看護場面



専門・認定看護師が、これまでの実践のなかで心に残っている看護場面を紹介します。
今回は、甲南病院 がん化学療法看護認定看護師の板井さんのこころに残る場面を紹介します。

これは、私が看護師になって3年目の頃のお話です。この頃の私は、ある程度の看護技術を習得し、勤務時間内にいろいろな処置やケアができるようになっていた時期でもありました。

ある日の準夜勤務で病棟の廊下を歩いていた時のことです。入院患者のA氏がすれ違いざまに「今日はなんか怒ってるんやな。機嫌悪そうやな。」と少し笑いながら私に言いました。A氏はがんの治療を受けていて、入院期間も比較的長い患者様でした。私はとっさに「えっ?」「あっ…」と言葉に詰まりました。でも、A氏はそれだけと言って病室に戻っていきました。私は、まさか通りすがりにそんなことを言われるとは思っていませんでしたし、工作中に勤務態度で患者様から何かを言われることは初めてでした。また、忙しくて急いでいるわけでもなかったのに、返す言葉も見つからず、言葉に詰まりました。私はその瞬間、ドキドキして少し恥ずかしくなりそのことは他のスタッフには誰にも話せませんでした。

そのときの私は、きっと“こころ、ここに在らず”という顔をして歩いていたのだと思います。患者様はいつでも何かしらの悩みや思いを抱えて生活されています。そこに看護師という立場の自分がある以上、いつでもそれを受け止める姿勢でいなければなりません。患者様は「聴いてもらえそう」「解ってくれそう」と思える看護師に気持ちを打ち明けるでしょう。私はそんな看護師になりたいと思ったし、どんな疑問や悩みを打ち明けられても、看護師としての知識をもって面と向かえる看護師になりたいと思って認定看護師を目指しました。

それ以来、私はいつでも患者様に話しかけてもらえるように、専門知識はもちろん、態度や表情、歩き方、話の聴き方など細かいことにも気を付けて働こうと心に決めました。





今年度6月～8月に開催される看護実践能力向上研修は次のとおりです。
皆様のご参加をお待ちしています。

実践能力向上研修Ⅰ

開催日	テーマ	講師	対象者
6/2 (土)	褥瘡予防ケア	皮膚・排泄ケア認定看護師 鈴木愛美、松尾知子 同認定看護師教育課程修了 松島佳子	看護師 (ラダーレベルⅡを目指す方)
6/16(土) 7/21(土)	感染管理研修1	感染管理認定看護師 窪田順江、松本悠子	看護師 (ラダーレベルⅠ、Ⅱを目指す方)
6/9(土) [9/29(土) も 開催!]	Illness (病気) とDisease (疾患) を理解し 病とともに生きる患者の支援 を考えよう!	慢性疾患看護専門看護師 米村朋代 透析看護認定看護師 永井美裕貴、岡本雅代 慢性心不全看護認定看護師 吉川憲一郎	看護師 (ラダーレベルⅢを目指す方)
[1回目] ①7/14 (土) ②8/4 (土) [2回目] ①8/25 (土) ②9/22 (土)	認知症疾患と看護 -高齢者の加齢変化と認知症疾患 を理解する-	認知症看護認定看護師 田村浩恵、別府恵子	看護師 (ラダーレベルⅡを目指す方)
8/18 (土)	がん患者の症状マネジメント ～痛み・呼吸困難のケア～	緩和ケア認定看護師 江川亜希	看護師 (ラダーレベルⅡを目指す方)
8/25 (土)	認知症疾患と看護 -認知症疾患・看護の理解を深め、 看護実践が出来る能力をつける-	認知症看護認定看護師 田村浩恵、別府恵子	看護師 (ラダーレベルⅡを目指す方)

※実践能力向上研修の開催要項につきましては、看護研修センターより別途案内が配布されます。
9月以降に開催される研修会に関しましては、次号でのお知らせを予定しています。

